

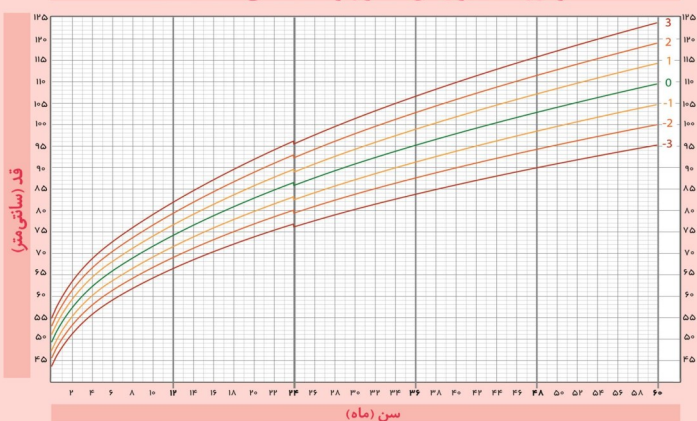
« فرم مشاهده شیردهی وارجاع به کمیسیون مشاوره شیردهی »

نام شیرخوار: _____ نام مادر: _____ تاریخ تولد شیرخوار: _____ سن شیرخوار: _____ روند رشد شیرخوار: صعودی ☐ کند ☐ ثابت ☐ نزولی ☐

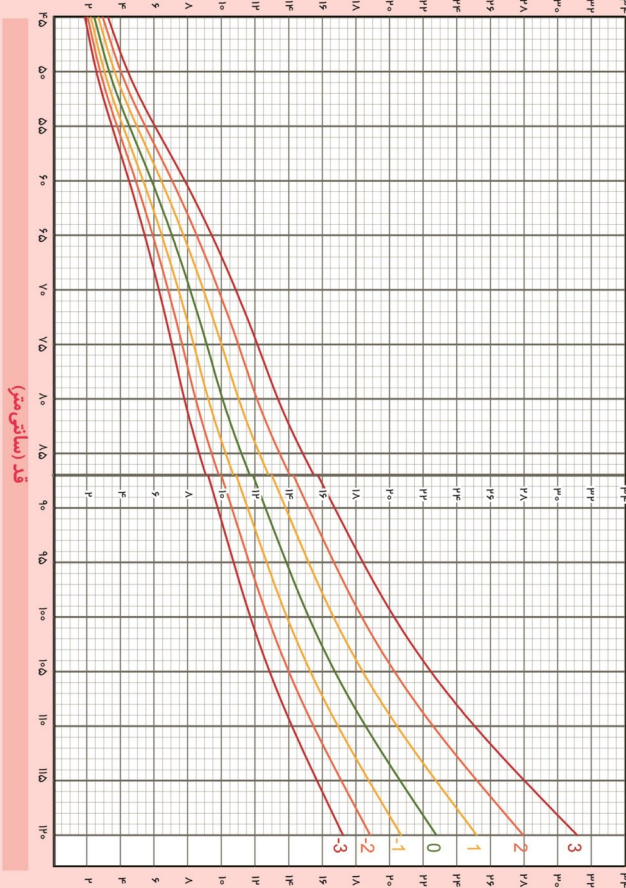
بررسی وضعیت عمومی مادر و شیرخوار			
علائم مطلوب بودن وضعیت		علائم وجود مشکل احتمالی	
مادر:		مادر:	
مادر سالم به نظر می رسد		مادر بیمار یا افسرده به نظر می رسد	
مادر راحت و آرام است		مادر عصبی و ناراحت به نظر می رسد	
علائم تماس مادر و کودک وجود دارد		تماس چشمی مادر و کودک وجود ندارد	
کودک:		کودک:	
کودک سالم به نظر می رسد		کودک خواب آلوده یا بیمار به نظر می رسد	
کودک ساکت و آرام است		کودک بی قرار است و گریه می کند	
کودک در صورت گرسنگی به پستان دسترسی و تمایل دارد		کودک در صورت گرسنگی به پستان دسترسی و تمایل ندارد (امتناع از شیر خوردن)	

بررسی تغذیه با شیر مادر و گزینه های مرتبط					
الف- غربالگری زودرس		بلی	خیر	ب- نحوه شیر خوردن	
				بلی	خیر
جریان شیر برقرار شده است؟				شیرخوار آرام و هوشیار زیر پستان است؟	
نوزاد بدون مشکل هر دو پستان را می گیرد و می مکد؟				هر بار شیر خوردن بیش از ۱۰ دقیقه طول می کشد؟	
نوزاد هوشیار است و غالباً خودش تقاضای شیر می کند؟				شیردهی تا رها کردن پستان توسط شیرخوار طول می کشد؟	
شیرخوار پس از شیر خوردن سیر بنظر می رسد؟				شیرخوار هر ۳-۲ ساعت یکبار (حداقل ۸ بار) در شبانه روز شیر می خورد؟	
ب- مشاهده (معاینه) کنید				شیرخوار از شیشه شیر استفاده می کند؟	
وضعیت بعل کردن شیرخوار	سرو تنه شیرخوار در یک امتداد قرار دارد			شیرخوار از گول زنک استفاده می کند؟	
	شیرخوار چسبیده به مادر است			ت- شرح حال مادر	
	تمام بدن شیرخوار (و اگر نوزاد است گردن و شانه او) رابا دست نگه داشته است			مادر دارو مصرف می کند؟ نام دارو.....	
وضعیت پستان گرفتن	بینی شیرخوار مقابل نوک پستان قرار می گیرد			از روش پیشگیری از بارداری استفاده می کند؟ نام روش	
	قسمت بیشتری از آرنج بالای لب فوقانی دیده می شود			مادر تجربه ناموفق در شیردهی قبلی دارد؟	
	دهان کاملاً باز است			ث- دفع نوزاد (زیر یک ماه)	
وضعیت مکیدن	لب تحتانی به بیرون چرخیده است			نوزاد حداقل ۳ بار در روز اجابت مزاج با حجم کافی (بیش از لکه) دارد؟	
	چانه او با پستان مادر تماس دارد			نوزاد اجابت مزاج زرد و دانه دانه دارد؟	
	مکیدن آهسته، عمیق و گاه با مکث است			نوزاد حداقل ۶ بار در شبانه روز ادرار رقیق و زرد کمرنگ می کند؟ (در صورت تغذیه انحصاری با شیر مادر ارزش دارد)	
نحوه مکیدن	صدای بلع به گوش می رسد			تاریخ اولین مراجعه جهت مشکل شیردهی...../...../.....وزن کودککیلوگرم تاریخ ۱۵ روز بعد از اولین مراجعه...../...../.....وزن کودککیلو گرم نام و نام خانوادگی تکمیل کننده : تاریخ ارجاع: مهر و امضای مدیر مرکز بهداشتی درمانی:	
	وقتی شیر خوردن را تمام کرد ،رها می کند				
	مادر علائم رفلکس جهش شیر را حس می کند				
وضعیت پستان	نوک پستان سالم و بدون ترک و زخم است				
	نوک پستان بخوبی بیرون آمده است				
	مادر احساس درد نوک پستان نمی کند				
	قبل از شیر دادن در پستان ها احساس پری می کند				
	پس از شیر دادن احساس نرم شدن در پستان ها می کند				

نمودار رشد (قد برای سن) دختر از تولد تا ۵ سالگی (Z-Score)

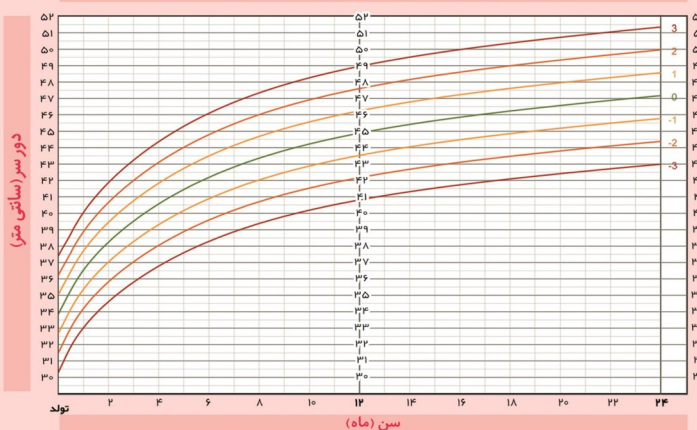


وزن (کیلوگرم)



نمودار رشد (وزن برای قد) دختر از تولد تا ۵ سالگی (Z-Score)

نمودار رشد دور سر برای سن (دختر) از تولد تا ۲ سالگی (z-score)



نمودار رشد وزن برای سن (دختر)
از تولد تا ۵ سالگی (z-score)

